



№3

Березень, 2021

# БЕЗПЕКА

ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ

## Лариса Чавус:

«Київська муніципальна академія естрадного та циркового мистецтв – це унікальний, єдиний у Європі навчальний заклад, який охоплює практично всі напрямки підготовки артистів розважальних жанрів естради та здійснює підготовку артистів цирку і вар'єте».





**ГОЛОВНА РЕДАКТОРКА**

**КІСЛОВА**

*Вікторія Миколаївна*

**РЕДАКЦІЙНА РАДА:**

Волошин В. С., ректор, зав. кафедрою ОП та навколишнього середовища ДВНЗ «Приазовський технічний університет»

Громов М. Д., к. т. н., президент ГО «Міжнародна академія безпеки життєдіяльності»

Добростан О. В., заст. начальника науково-випробувального центру України науково-дослідного інституту ЦЗ

Кіпер В. І., Одеський обласний департамент освіти і науки

Кузичкін В. І., Донецьке обласне управління освіти і науки

Кошель В. І., зав. кафедрою БЖД Прикарпатського національного університету

Олешко Л. Д., к. мед. н., доцент, фахівець з питань безпеки життєдіяльності

Петренчук В. В., Рівненське обласне управління освіти і науки

Рудик В. І., видавництво «Основа»

Стоєцький В. Ф., начальник відділу ППР ДПТ України

Тимошенко В. М., Полтавський обласний департамент освіти і науки

Чераньова О. О., головна спеціалістка відділу з питань загальносередньої освіти Дарницької районної в місті Києві державної адміністрації

Онищенко Г. В., спеціальний кореспондент

**Літературне редагування, комп'ютерне верстання, дизайн** ТОВ «Основа»

**Засновники:**

- Міжнародна академія безпеки життєдіяльності
- Видавництво «Основа»

Редакція журналу є колективним членом Європейської Асоціації з безпеки (European Association for Security), Польща

**З М І С Т Н О М Е Р А :**

**ОФІЦІЙНА ІНФОРМАЦІЯ**

**Наказ про затвердження Табеля термінових та строкових донесень Міністерства освіти і науки України з питань цивільного захисту, охорони праці та безпеки життєдіяльності (продовження) .....2**

**ОСНОВИ ЗДОРОВ'Я**

**Вороги людського здоров'я .....4**

**Як позбутися депресії.....5**

**Втома як фізіологічна захисна реакція.....6**

**МЕТОДИКА НАВЧАННЯ**

**Небезпечний вогонь (Розробка уроку з основ здоров'я для учнів молодшого шкільного віку) .....8**

**СУЧАСНА ОСВІТА**

**Андрагогіка – педагогіка дорослих (Виступ, присвячений Дню викладача та майстра виробничого навчання) .....10**

**«Студія дизайну та фото» – колыска юних талантів.....13**

**БЕЗПЕКА ПРАЦІ**

**Головний пріоритет служби – здоров'я та життя людини .....15**

**ПЕРША ДОМЕДИЧНА ДОПОМОГА**

**Використання сучасних технологій для надання домедичної допомоги у деяких країнах світу.....18**

**ПОЖЕЖНА БЕЗПЕКА**

**Тихий вбивця – чадний газ .....20**

**Як діяти та куди бігти під час пожежі .....22**

**Небезпечні торф'яні пожежі .....23**

**Пожежі-2020: аналіз та основні причини .....27**

**КОРИСНІ ПОРАДИ**

**У якому посуді безпечніше готувати їжу? .....28**

**ДАТА КАЛЕНДАРЯ**

**Всесвітньому Дню боротьби з туберкульозом присвячується... .....30**

**ЦІКАВІ ЗУСТРІЧІ**

**Зірковий заклад .....31**

**Адреса редакції:**  
01032, м. Київ-32,  
вул. Жиланська, 87/30  
(067)970-91-93.  
e-mail: Red-BJD@ukr.net

**Відповідальність** за достовірність матеріалу, цитат, власних імен та інших відомостей несуть автори публікацій, рекламної інформації – рекламодавці.

**Редакція може не поділяти точку зору авторів.** Рукописи не рецензуються і не повертаються. Редакція залишає за собою право редагування матеріалів, не змінюючи смислового навантаження. Листування з читачами тільки на сторінках журналу. У разі використання матеріалів журналу посилання на «БЖД» обов'язкове.

**БІБЛІОТЕКА**  
Дніпровський  
державний медичний університет

14268