

# Здоровье женщины



№4 (150) '2020

ЖУРНАЛ ВЫХОДИТ  
С ФЕВРАЛЯ 1998 ГОДА

ISSN 2307-5074 (Online) ISSN 1992-5921 (Print)

НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ

**ДИСТАНЦИОННОЕ ОБУЧЕНИЕ:  
ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ И  
ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА  
СЕМЬИ К РОДАМ**

7

**ОСОБЕННОСТИ  
ИСПОЛЬЗОВАНИЯ МЕТОДОВ  
КОНТРАЦЕПЦИИ У ЖЕНЩИН,  
БОЛЬНЫХ РАССЕЯННЫМ  
СКЛЕРОЗОМ**

14

**ФОЛАТЫ: СОВРЕМЕННАЯ  
ПОДДЕРЖКА ЗДОРОВЬЯ  
БЕРЕМЕННОЙ**

37

**ГОРМОНАЛЬНЫЙ БАЛАНС  
И МЕТАБОЛИЧЕСКИЙ  
ПРОФИЛЬ У БЕРЕМЕННЫХ  
С РАЗЛИЧНЫМИ ТИПАМИ  
ОЖИРЕНИЯ**

67

**РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ  
ЖЕНЩИН, КОТОРЫЕ ИМЕЛИ  
НАРУШЕНИЯ МЕНСТРУАЛЬНОЙ  
ФУНКЦИИ В ПУБЕРТАТНЫЙ  
ПЕРИОД**

73

**GEDEON RICHTER**

**РИХТЕР Ферробіо**

RICHTER FerroBio

40 таблеток

Дієтична добавка

**Низькодозова комбінація  
гемового і негемового заліза**

**Для жінок репродуктивного віку**

**При підготовці до вагітності,  
під час виношування дитини  
та після пологів**

Листок-вкладка до дієтичної добавки РІХТЕР Ферробіо.  
Склад на одну порцію (1 таблетка): гемоглобін (bovine Haemoglobin) – 519 мг; заліза сульфат (II) (ferrous sulfate) – 81 мг. Рекомендації щодо вживання: приймати як лікарське засобу. РІХТЕР Ферробіо особливо підходить вагітним жінкам, а також під час планування вагітності, жінкам у перименопаузі, при менструації або в інших випадках втрачати кров; особам пологого віку, дітям у період активного росту, спортсменкам, а також в ситуаціях, коли можуть бути обмеження в харчуванні, наприклад, при втраті ваги або послідовному алергії в осіб, які отримують протипухлинне лікування. Перед споживанням рекомендується консуляція лікаря. Спосіб застосування та рекомендації дозування: дорослим і дітям старші 12 років по 1–2 таблетки 1 раз на день, замішавши склянкою води, незалежно від прийому їжі. Діюча речовина: заліза сульфат. Протипухлинне: індивідуальна чутливість до компонентів продукту, дітям віком до 12 років. Алергії не пов'язані з дефіцитом заліза, надлишок заліза чи порушення зворотного заліза. З обережністю людям, які страждають на системний мастоцитоз, зі слабкою здатністю зв'язувати залізо і/або дефіцитом фолатної кислоти. Виробник: ГлобФар Інтер, Шатєролен ба Пародан 2, 2350 Котік, Бельгія. Імпортер: ВАТ «Ріхтер Річтер», Ужгород. Не є лікарським засобом. Реклама дієтичної добавки. Інформація про дієтичну добавку для використання у професійній діяльності медичників та фармацевтичних працівників. Не є лікарським засобом.



Завантажте  
безкоштовно додаток  
Simo AR на Android  
чи iOS та оживіть  
зображення

Представництво «Ріхтер Геден Річтер» в Україні: 01054, м. Київ, вул. Тургенівська, 17-Б.  
Тел.: (044) 389-39-50 (-51), факс: (044) 389-39-52.  
E-mail: ukraine@richter.kiev.ua | www.richter.com.ua

РИХТЕР  
Ферробіо



# СОДЕРЖАНИЕ 4 (150)/2020

## ДИСТАНЦИОННОЕ ОБУЧЕНИЕ

Психологічна та фізична підготовка сім'ї до пологів: історичний аспект і сучасні тенденції  
В.Г. Сюсюка, І.М. Волошина ..... 7

## АКТУАЛЬНЫЕ ТЕМЫ

Особливості використання методів контрацепції у жінок, хворих на розсіяний склероз  
В.І. Пирогова, О.І. Негрич ..... 14

## ЗАРУБЕЖНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

*Vitex agnus-castus* у лікуванні циклічної масталгії: систематичний огляд і мета-аналіз  
Soo Liang Ooi, Stephanie Watts, Rhett McClean, Sok Cheon Pak..... 18

## В ПОМОЩЬ ПРАКТИЧЕСКОМУ ВРАЧУ

Психоемоційний стан жінок з внутрішньопечінковим холестаазом вагітних після застосування допоміжних репродуктивних технологій  
О.Г. Бойчук, Т.В. Коломійченко, Н.Е.Н. Ебае..... 31

Фолати: сучасна підтримка здоров'я вагітної  
М.В. Хайтович ..... 37

Про можливість таргетної профілактики кальцитріол-асоційованих ускладнень вагітності на доклінічному етапі  
Н.В. Диденкул ..... 43

About the possibility of targeted prevention of calcitriol-associated pregnancy complications at the preclinical stage  
N.V. Didenkul ..... 47

## АКУШЕРСТВО

Профілактика та лікування залізодефіцитної анемії при багатоплідній вагітності  
Т.Г. Романенко, О.В. Морозова, О.М. Суліменко ..... 51

Скринінгова коагулограма при фізіологічному перебігу вагітності  
С.І. Жук, І.В. Ус ..... 58

Питання профілактики прееклампсії у жінок з ожирінням  
С.П. Посохова, С.В. Ніколаєва, К.О. Ніточко ..... 61

Особливості гормонального балансу та метаболічного профілю у вагітних з різними типами ожиріння  
К.М. Тишко, О.П. Гнатко..... 67

## ГИНЕКОЛОГИЯ

Репродуктивне здоров'я жінок, які мали порушення менструальної функції у пубертатний період  
О.А. Ковалишин ..... 73

## ОНКОЛОГИЯ

Вплив рецепторів андрогену на ефективність хімотерапевтичного лікування хворих на метастатичний тричі негативний рак грудної залози  
С.А. Лялькін, Л.А. Сивак, Н.О. Верьовкіна..... 80

Уважаемые авторы!

Стоимость публикации научных статей в журнале «Здоровье женщины» составляет

150 грн./1800 знаков.

# TABLE OF CONTENTS 4 (150)/2020

## **DISTANCE LEARNING**

- Psychological and physical training of family for birth: historical aspect and modern trends**  
V.G. Siusiuka, I. M. Voloshyna..... 7

## **TOPICAL ISSUES**

- Features of contraceptive use among women with multiple sclerosis**  
V.I. Pyrohova, O.I. Nehrych ..... 14

## **FOREIGN STUDIES**

- Vitex Agnus-castus for the treatment of cyclic mastalgia: a systematic review and meta-analysis**  
Soo Liang Ooi, Stephanie Watts, Rhett McClean, Sok Cheon Pak..... 18

## **FOR PRACTICING PHYSICIANS**

- Psycho-emotional state of women with intrahepatic cholestasis of pregnant women after the use of assisted reproductive technologies**  
O.G. Boychuk, T.V. Kolomiichenko, N.E.N. Ebae ... 31
- Folates: Modern Pregnant Health Support**  
M.V. Khaitovich ..... 37
- On the possibility of targeted prophylaxis of calcitriol-associated pregnancy complications at the preclinical stage**  
N.V. Didenkul ..... 43

## **OBSTETRICS**

- Prevention and treatment of iron deficiency anemia in multiple pregnancy**  
T.G. Romanenko, O.V. Morozova, O.M. Sulimenko ..... 51
- Screening coagulation tests in normal pregnancy**  
S.I. Zhuk, I.V. Us..... 58
- Preeclampsy prevention issues in women with obesity**  
S.P. Posokhova, S.V. Nikolaeva, K.O. Nitochko ..... 61
- Peculiarities of hormonal balance and metabolic profile in pregnant women with different obesity types**  
K. Tyshko, O. Gnatko..... 67

## **GYNECOLOGY**

- Reproductive health of women who had menstrual dysfunction during puberty**  
O.A. Kovalishin..... 73

## **ONCOLOGY**

- Impact of androgen receptor on chemotherapy efficacy in patients with metastatic triple negative breast cancer**  
S.A. Lyalkin, L.A. Syvak, N.O. Verevkina ..... 80