

ISSN 2709-2070

НАУКОВИЙ ЖУРНАЛ  
НАЦІОНАЛЬНОГО УНІВЕРСИТЕТУ  
ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ УКРАЇНИ

# СПОРТИВНА МЕДИЦИНА, ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ТА ЕРГОТЕРАПІЯ



2

2020

# СПОРТИВНА МЕДИЦИНА, ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ТА ЕРГОТЕРАПІЯ

2

2020



## СУЧАСНІ ПРОБЛЕМИ СПОРТИВНОЇ МЕДИЦИНИ

- С. В. Федорчук, Д. Д. Іваскевич, О. В. Борисова, І. О. Когут, В. Л. Маринич, С. В. Тукаєв, Є. І. Петрушевський.** Копінг-стратегії у зв'язку з психофізіологічними характеристиками кваліфікованих спортсменок-гандболісток . . . . . 3
- Л. Я.-Г. Шахліна, С. М. Футорний, О. И. Осадчая, Б. Г. Коган.** Иммуная система организма женщины, ее особенности . . . . . 11
- С. В. Тукаєв, Т. В. Вашека, О. М. Долгова, Н. І. Погорільська, Д. Д. Іваскевич, С. В. Федорчук.** Аматорський спорт як засіб запобігання емоційному вигоранню . . . . . 18



## СПОРТИВНА ТРАВМАТОЛОГІЯ, ФАКТОРИ РИЗИКУ СПОРТИВНИХ ТРАВМ, ЇХ ПРОФІЛАКТИКИ

- О. К. Ніканоров, В. Б. Заєць.** Особливості застосування засобів фізичної терапії у осіб з пошкодженням Ахіллового сухожилля у передопераційному періоді . . . . . 26



## МЕДИКО-БІОЛОГІЧНІ ПРОБЛЕМИ ОЗДОРОВЧОЇ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ

- О. В. Маслова.** Впровадження концепції здоров'яформуючих технологій в процесі адаптивного фізичного виховання дітей шкільного віку з порушеннями слуху . . . . . 31
- О. В. Андрєєва, А. О. Максименко.** Сучасні підходи до корекції дефіциту маси тіла дівчат-підлітків засобами оздоровчого фітнесу . . . . . 38
- А. Й. Лабінський, Б. С. Семенів, Г. Б. Лабінська.** Вплив фізичних навантажень на ультраструктурні зміни тканин волоссяних фолікулів людини . . . . . 43
- Ю. М. Фурман, В. Є. Онищук, Т. В. Дьомкіна.** Вплив нормобаричної гіперкапічної гіпоксії на показники зовнішнього дихання осіб молодого віку, хворих на нейроциркуляторну дистонію . . . . . 48

## СПОРТИВНА МЕДИЦИНА, ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ТА ЕРГОТЕРАПІЯ

Науковий журнал для науковців, фахівців у галузі спортивної медицини, фізичної терапії та ерготерапії, тренерів, спортсменів, науково-педагогічних працівників ЗВО медичної та спортивної спрямованості

Засновник і видавець –  
Національний університет  
фізичного виховання і спорту України

### Головний редактор

**С. М. Футорний,** д-р наук з фіз. виховання і спорту, канд. мед. наук (Україна)

### Заступники головного редактора:

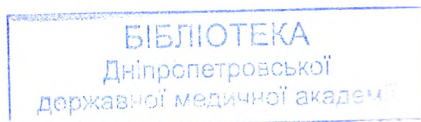
**Л. Я.-Г. Шахліна,** д-р мед. наук (Україна)

**О. І. Осадча,** канд. біол. наук (Україна)

### Редакційна колегія:

**Ж. Андасова,** канд. мед. наук (Республіка Казахстан)

**С. М. Афанасьєв,** д-р наук з фіз. виховання і спорту (Україна)



14166

# SPORTS MEDICINE, PHYSICAL THERAPY AND OCCUPATIONAL THERAPY

2

2020



## CURRENT ISSUES OF SPORTS MEDICINE

- S. V. Fedorchuk, D. D. Ivaskevych, O. V. Borysova, I. O. Kohut, V. L. Marynych, S. V. Tukaiev, I. I. Petrushevskiy.** Coping strategies in connection with psychophysiological characteristics of skilled female handball players . . . . . 3
- L. Y.-G. Shakhkina, S. M. Futornyi, O. I. Osadchaya, B. G. Kogan.** Immune system of female body and its peculiarities . . . . . 11
- S. V. Tukaiev, T. V. Vasheka, O. M. Dolhova, N. I. Pohorilka, D. D. Yvaskevych S. V. Fedorchuk.** Amateur sport as a means of preventing emotional burnout . . . . . 18



## SPORTS TRAUMATOLOGY, RISK FACTORS OF SPORTS INJURIES, THEIR PREVENTION

- O. K. Nikanorov, V. B. Zaiets.** Particular qualities of the use of physical therapy methods in patients with rupture of the Achilles tendon in the preoperative period . . . . . 26



## MEDICO-BIOLOGICAL ISSUES OF HEALTH RELATED MOTOR ACTIVITY

- O. V. Maslova.** Introduction of the concept of health-forming technologies in the process of adaptive physical education of school-age children with hearing disorders . . . . . 31
- O. V. Andrieieva, A. O. Maximenko.** Current approaches to manage insufficient body weight in adolescent girls by means of health-enhancing physical exercise . . . 38
- A. Y. Labinskyi, B. S. Semeniv, G. B. Labinska.** Impact of physical loads on ultrastructural changes of human hair follicle tissues . . . . . 43
- I. M. Furman, V. I. Onyshchuk, T. V. Diomkina.** Impact of normobaric hypercapnic hypoxia on external respiration index of young patients with neurocirculatory dystonia . . . . . 48

## SPORTS MEDICINE, PHYSICAL THERAPY AND OCCUPATIONAL THERAPY

Scientific journal for scientists, specialists in the field of sports medicine, physical therapy and occupational therapy, coaches, athletes, research-pedagogical staff of higher education institutions of medical and sports orientation

**Founder and publisher** – National University of Physical Education and Sport of Ukraine

### *Editor-in-chief*

**S. M. Futornyi**, Candidate of Medicine, Doctor of Sc. in Physical Education and Sport (Ukraine)

### *Associate editors-in-chief*

**L. Ya.-G. Shakhlina**, Doctor of Medicine (Ukraine)

**O. I. Osadcha**, Candidate of Biology (Ukraine)

### *Editorial council:*

**Zh. Andasova**, Candidate of Medicine (Republic of Kazakhstan)

**S. M. Afanasyev**, Doctor of Sc. in Physical Education and Sport (Ukraine)

**O. V. Borysova**, Doctor of Sc. in Physical Education and Sport (Ukraine)

**N. I. Vladimirova**, Doctor of Medicine (Ukraine)