

# ЛІКАРСЬКА СПРАВА ВРАЧЕБНОЕ ДЕЛО



5-6/2018



## СИНДРОМ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ У ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ МЕДИЦИНСКОГО ВУЗА

*И. С. Лембрик, Р. Ю. Прыймак (Ивано-Франковск)*

В статье описаны клинические проявления и пути купирования синдрома эмоционального выгорания у преподавателей медицинских вузов. На основании данных литературы проанализирована история вопроса за последние десятилетия, а также систематизированные данные о 50 преподавателях высшей школы, у которых было проведено анкетирование. Приведены факторы риска, обуславливающие появление синдрома эмоционального выгорания, а также особенности клинического течения этого состояния во время преподавания педиатрических дисциплин на иностранном языке. Коротко описаны пути устранения синдрома эмоционального выгорания, которые происходят на физическом, психоэмоциональном и духовном уровнях преподавателя.

**Ключевые слова:** преподаватель; студент; синдром; эмоционального выгорания; устранение.

## STAFF BURNOUT SYNDROME IN TUTORS OF THE HIGH SCHOOL

*I. S. Lembryk, R. Yu. Pryjmak (Ivano-Frankivsk, Ukraine)*

Ivano-Frankivsk national medical university

The article presents clinical manifestations and ways of elimination of the burnout syndrome in tutors of medical universities. On the basis of the literature data, the background of the past decades has been analyzed, as well as data, due to 50 higher school teachers, who have been questioned by special psychological questionnaires, was systematized. The risk factors causing the appearance of the syndrome of emotional burnout, as well as the peculiarities of the clinical course of this condition during the teaching of pediatric subjects in a foreign language are given. The ways of elimination of the burnout syndrome are briefly presented at the physical, psycho-emotional and spiritual levels of the tutor.

**Key words:** tutor; student; burnout syndrome; elimination.

## ЗМІСТ

### Огляд літератури

*Салех Е. Н., Шафран Л. М.* (Одесса). Внутривенные анестетики с позиций химической безопасности в хирургии .....

*Єсіпова С. І.* (Київ). Діагностика лактазної недостатності та ведення дітей з цією патологією (огляд літератури та власні дані) .....

### Проблемна стаття

*Дужий І. Д., Олещенко В. О., Дужий В. І., Олещенко Г. П., Юрченко А. В., Хурса Т. Г.* (Суми, Київ). Лікарські помилки при діагностиці і лікуванні плевриту та синдрому плеврального випоту .....

### Оригінальні дослідження

*Бичков О. А., Бичкова Н. Г.* (Київ). Роль адгезивних та цитокинових порушень у перебігу артеріальної гіпертензії, поєднаної з подагрою .....

*Кондратюк М. О., Гутор Т. Г., Стрільчук Л. М., Жакун І. Б., Сорокопуд О. О., Беш О. М.* (Львів). Індивідуальне прогнозування ускладнень при хронічній серцевій недостатності .....

*Кебкало А. В., Поточилова В. В., Миценко І. М., Яцик І. М., Чантурідзе А. А., Рейті А. О., Бондарчук Б. Г., Руднева К. Л., Ткачук О. В., Гордовський В. А.*

## CONTENTS

### Surveys of literature

*Salekh E. N., Shafran L. M.* (Odessa). Intravenous anesthetics from the point of chemical Safety in surgery

*Yesipova S. I.* (Kyiv). Diagnosis of lactase deficiency and clinical anagement children with this pathology (review of literature and own data)

### Current article

*Duzhiy I. D., Oleshchenko V. O., Duzhiy V. I., Oleshchenko G. P., Yurchenko A. V., Khur-sa T. G.* (Sumy, Kyiv). Therapeutic errors in the diagnosis and treatment of pleurisy and syndrome of pleural effusion

### Original instestigations

*Bychkov O. A., Bychkova N. G.* (Kyiv). The role of adhesive and cytokin violations in the course of arterial hypertension combined with the gout

*Kondratyuk M. O., Gutor T. G., Strilchuk L. M., Zhakun I. B., Sorokopud O. O., Besh O. M.* (Lviv). Individual prognosis of complications in the presence of chronic heart failure

*Kebkalo A. B., Potochilova V. V., Mytsenko I. M., Yatsyk I. M., Chanturidze A. A., Reiti A. O., Bondarchuk B. G., Rudneva K. L., Tkachuk O. V., Gordovskiy V. A.*



- (Київ). Порівняльна характеристика лабораторних досліджень септичних станів при некротичному панкреатиті..... 43
- Савченко Л. В., Кайдашев І. П.* (Полтава). Порухення харчового режиму як чинник розвитку аліментарного ожиріння у хворих на хронічне обструктивне захворювання легень..... 49
- Марусик У. І.* (Чернівці). Асоціація ацетиляторного статусу школярів, хворих на бронхіальну астму фізичного напруження, із зрушенням показників імунного захисту..... 54
- Красносельський Н. В., Крутько Е. Н., Юрченко О. Н., Калинич С. Н.* (Харьков). Роль плазмозамінителів в раннем послеоперационном периоде у больных с онкологическими заболеваниями после торакальных операций..... 60
- Гуменюк Г. Л., Меренкова Є. О.* (Київ). Можливості імуносупресивної терапії у хворих на саркоїдоз легень..... 64
- Луценко Н. С., Мазур О. Д., Островський К. В., Плотникова В. Н.* (Запоріжжє). Неспецифический вагинит: поновому к «старой» проблеме..... 68
- Капустник Н. В.* (Харків). Гемодинамічні зміни у жінок з хронічними запальними захворюваннями придатків матки..... 74
- Сенчук А. Я., Заболотна А. В.* (Київ). Функціональний стан плода у вагітних з хронічним сальпінгофоритом в анамнезі... 78
- Щербина Н. А., Липко О. П., Щербина І. Н., Дынный А. А.* (Харьков). Состояние маточно-плацентарного ангиогенеза при позднем гестозе..... 81
- На допомогу практичному лікарєві**
- Зозуляк Н. В., Зозуляк З. В., Нейко В. Є., Ромаш І. Б., Ромаш І. Р., Гайова І. М., Тимків І. В., Близнюк М. В., Ромаш Н. І.* (Івано-Франківськ). Досвід застосування L-аргініну у хворих на стабільну стенокардію III функціонального класу із супутньою артеріальною гіпертензією..... 85
- Казімірко В. К., Надашкевич О. Н., Клочко В. Є., Іваніцька Л. М., Сілантьєва Т. С., Дубкова А. Г.* (Київ, Біла Церква, Львів). Стан дрібних судин (паренхіматозних артерій, артеріол, капілярів, венул) у хворих на облітеруючий тромбангіїт..... 88
- Колоскова О. К., Білоус Т. М., Білик Г. А., Дікал М. В., Ломакіна Ю. В., Копчук Т. Г.* (Чернівці). Шляхи оптимізації лікування бронхіальної астми у дітей з урахуванням фенотипової, ендотипової та генотипової неоднорідності захворювання..... 96
- Федорич П. В.* (Київ). Діагностика та лікування поєднаних уражень сечостатевої системи трихомонадами різних видів і мікроорганізмами, асоційованими з бактеріальним вагінозом..... 100
- Коржова Т. П., Бардов П. В., Шевченко О. П.* (Київ). Включення тіотриазоліну в схему лікування хронічного простатиту і проста-
- (Kiev). Comparative characteristics of laboratory studies of septic conditions in necrotic pancreatitis
- Savchenko L.V., Kaydashev I. P.* (Poltava). Eating disorders as a factor in the development of alimentary obesity in patients with chronic obstructive pulmonary disease
- Marusyk U. I.* (Chernivtsi). Association acetylation status of patients with asthma physical exertion school-age children with a shift in terms of immune defense
- Krasnoselskyi N. V., Krut'ko E. N., Yurchenko O. N., Kalinich S. N.* (Kharkov). Role of plasmareplacement substances in the early postoperative period in oncological patients after thoracic operations
- Gumeniuk G. L., Merenkova E. A.* (Kyiv). Possibilities of immunosuppressive therapy in patients with pulmonary sarcoidosis
- Lutsenko N. S., Mazur O. D., Ostrovskiyi K. V., Plotnikova V. N.* (Zaporizhia). Heterospecific vaginitis: newly to «old» problem
- Kapustnik N. V.* (Kharkiv). Hemodynamic changes in women with inflammatory diseases of uterine appendages
- Senchuk A. Ya., Zabolotna A. V.* (Kyiv). Functional status of fetuses in pregnant women with a history of chronic salpingoophoritis
- Shcherbina M. O., Lipko O. P., Shcherbina I. M., Dynnik O. O.* (Kharkiv). State of utero-placental angiogenesis in late gestosis
- Guide lines for the practitioner**
- Zozuliak N. V., Zozuliak Z. V., Neiko V. Ye., Romash I. B., Romash I. R., Gayova I. M., Tymkiiv I. V., Blyzniuk M. V., Romash N. I.* (Ivano-Frankivsk). Experience of L-arginine administration in patients with stable angina fc III with concomitant hypertension
- Kazymyrko V. K., Nadashkevich O. N., Klochko V. E., Ivanitska L. M., Silantieva T. S., Dubkova A. G.* (Kyiv, Bila Tserkva, Lviv). State of small vessels (intra-parenchymal arteries, arterioles, capillaries, venules) in patients with thromboangiitis obliterans
- Koloskova O. KBilous., T. M., Bilyk G. A., Dikal M. V., Lomakina Yu. V., Kopchuk T. G.* (Chernivtsi). Ways to optimize the treatment of bronchial asthma in children taking into account of phenotypic, endotypic and genotypical heterogeneity of the disease
- Fedorych P. V.* (Kyiv). Diagnostics and treatment of combine defeats of urogenital system with different kinds of trichomonas and microorganisms, which associated with bacterial vaginosis
- Korzova T. P., Bardov P. V., Shevchenko O. P.* (Kiyv). Using of thiotriazolin in treatment of chronic prostatitis and prostatovesyuku-



товезикуліту, ускладнених порушенням копулятивної та репродуктивної функції .. 111

### Експериментальне дослідження

*Керечанин І. В.* (Київ). Ультраструктура кровоносних капілярів виличкової залози щурів у нормі та під впливом метилтретбутилового ефіру в експерименті..... 117

*Олієвська С. К., Кузьмінська О. В., Труніна Т. І.* (Київ). Вплив хлористого свинцю на систему регуляції агрегатного стану крові у білих щурів ..... 122

*Дученко К. А., Корнієнко В. І., Ладозубець О. В., Дрогозов С. М.* (Харків). Вплив фуросану на екскреторну функцію нирок на фоні водного навантаження ..... 127

*Шевчук В. И., Бессмертный Ю. А., Бессмертная Г. В., Шевчук С. В.* (Вінниця). О рациональном и нерациональном типах заживления конца опила кости при различных способах ампутационной пластики..... 130

*Курільців Н. Б.* (Львів). Експериментальне вивчення морфологічних змін ока при бактерійному ендодальміті з використанням різних методів лікування..... 140

### Організація охорони здоров'я

*Закрутько Л. І., Горбань А. Є., Лемко І. С., Гайсак М. О., Закрутько А. О.* (Київ, Ужгород). Розробка та впровадження результатів наукових досліджень за напрямками «медична реабілітація. Фізіотерапія» за останні п'ять років у сфері охорони здоров'я України..... 147

*Музыченко П. Ф.* (Київ). Экономическая эффективность внедрения инноваций.... 152

### Виробнича і клінічна трансфузіологія

*Любчак В. П., Загребельна А. О., Любчак В. В.* (Суми). Підвищення якості надання трансфузіологічної допомоги на прикладі використання нових методик проведення плазмаферезу при псоріазі.. 156

### Медичне та фармацевтичне право

*Шаповалов В. В. (мол.), Гудзенко А. О., Шаповалова В. О., Шаповалов В. В.* (Харків). Результаты ABC/VEN-анализу наркотических анальгетических лекарственных средств, застосовуваних у фармакотерапії злякисних новоутворень ..... 162

### Медицина і суспільство

*Коляса Олег* (Львів). Політичні інститути через призму органістичного підходу..... 169

### Медицина і право

*Сурай І. Г., Охтен В. І.* (Київ). Ліцензування господарської діяльності у системі охорони здоров'я України..... 172

### Охорона психічного здоров'я

*Лембрик І. С., Приймак Р. Ю.* (Івано-Франківськ). Синдром емоційного вигорання у викладача медичного вузу..... 180

litis complicated disorders copulative and reproductive functions

### Experimental Study

*Kerechanin I. V.* (Kyiv). Ultrastructure of the rat's normal blood capillaries of thymus and its changes under influence of methyl tert-butyl ether

*Oliievska S. K., Kuzminska O. V., Trunina T. I.* (Kyiv). The changes in the blood aggregative system under the influence of lead chloride on the example of albino rats

*Duchenko E. A., Kornienko V. I., Ladogubits E. V., Drogovoz S. M.* (Kharkiv). Furoxan influence on excretory renal function on the background of water loads

*Shevchuk V. I., Bezsmertnyi Yu. O., Bezsmertna H. V., Shevchuk S. V.* (Vinnytsya). About the rational and irrational types of healing of the end bone with different methods of amputation plastics

*Kuryltsiv N. B.* (Lviv). Experimental study of morphological changes of eye in case of bacterial entophthalmitis with different methods of treatment

### Public health service organization

*Zakrutko L. I., Gorban A. E., Lemko I. S., Haysak M. O., Zakrutko A. O.* (Kyiv, Uzhgorod). Roller and introduction of results of scientific research on directions "medical rehabilitation. Physiotherapy" for the last 5 years in the health of Ukraine

*Muzichenko P. F.* (Kiev). The economic efficiency of innovation

### Industrial and clinical transfusiology

*Lyubchack V. P., Zahrebelna A. O., Lyubchack V. V.* (Sumy). Increasing the quality of providing transfusiological assistance on the example of the use of new methods of plasmaferesis in psoriasis

### Medical and pharmaceutical law

*Shapovalov V. V., Gudzenko A. A., Shapovalova V. A., Shapovalov V. V.* (Kharkiv). Results of the ABC/VEN-analysis of narcotic analgesic drugs used in the pharmacotherapy of malignant tumors

### Medicine and society

*Koliasa O.* (Lviv). Disclosure of the essence of political institutions through the prism of the organic approach

### Medicine and law

*Suray I. G., Ohten V. I.* (Kyiv). Licensing of economic activity in Ukraine health care system

### Mental health safeguarding

*Lembryk I. S., Pryjmak R. Yu.* (Ivano-Frankivsk). Staff burnout syndrome in tutors of the high school