

# ФАРМАЦЕВТ<sup>®</sup>

**ПРАКТИК**

07-08 [182] 2019

ISSN 2409-2584

ЯК АВІАПЕРЕЛЬОТИ  
ВПЛИВАЮТЬ  
НА ЗДОРОВ'Я **8**

Держава — потужний  
гравець на фармринку

**4**

Інсектна алергія:  
комахи атакують!

**12**

Фармопіка при  
синдромі подразненого  
кишечнику

**24**

Масаж — завжди  
добра ідея

**38**

[WWW.FP.COM.UA](http://WWW.FP.COM.UA)



# Зміст #07-08' 2019

## REVIEW

### актуальна тема

Коли потрібно припинити лактацію: Достинекс  
Держава стає потужним гравцем на фармацевтичному ринку країни

## НАУКА

### лекторій

Як авіаперельоти впливають на здоров'я  
Возрастное неравенство: эйджизм  
у фокусі: безпека  
Інсектна алергія: комахи атакують!

Коли сонце неграйливе 14

### профілактика і лікування

1 Нічого не бачу, нічого не чую, нічого не скажу? 16  
4 Спека і тромби: зв'язок існує 18

### історія медицини і фармації

4 Знавці отрут і лікування 22

## ПРАКТИКА

8 школа фармацевта 24  
10 Фармацевтична опіка при синдромі подразненого кишечника: як зрозуміти та допомогти? 24

## ex tempore

Приготовление мягких лекарственных форм: мазь Ариевича 28

обмін досвідом  
Таємниці «Таємної Аптеки» 30

## ЖИТТЯ

психологічний практикум  
Достоинства и недостатки: все сложно 34

Астрологічний прогноз на серпень–вересень 2019 року 37

краса і здоров'я  
Масаж — завжди добра ідея 38

Кетанов®: ефективная помощь в экстренных ситуациях 40

### Український фармацевтичний вісник ФАРМАЦЕВТ ПРАКТИК

Спеціалізоване медичне видання для інформування спеціалістів медицини про напрямки розвитку медицини, фармації та рекламування лікарських засобів  
Видається із січня 2003 року. Виходить 1 раз на місяць 07-08 (182)/2019

**Головний редактор**  
Наталія Малишевська,  
e-mail: malishevskaa@fp.com.ua

**Науковий редактор**  
Ігор Зупанець

**Редактор науково-практичного відділу**  
Олександра Демецька

**Регіональне бюро Західна Україна**  
Лариса Дедишина

**Випусковий редактор**  
Наталія Сахно

**Медичний редактор**  
Михайло Арістов

**Редагування та коректура**  
Ірина Златоус,  
Ганна Юрченко

**Арт-директор**  
Руслана Лутова

**Дизайн і верстка**  
Юрій Мисливець,  
Руслана Лутова,  
Наталія Сахно

**Фото**  
Ігор Садовий,  
shutterstock.com

**Засновник і видавець**  
ТОВ «Фармацевт Практик»

### ГК «Професійні медіа»

Олександр Лабирін,  
Інна Дмитрієва  
тел.: (044) 498-06-72,  
e-mail: fp@fp.com.ua

**Начальник відділу дизайну та верстки**  
Юрій Мисливець

**Начальник виробничого відділу**  
Олексій Сільянов

**Адреса видавництва**  
03142, Київ, вул. Кржижановського, 4.  
Бізнес-центр «Наука»,  
4-й поверх.  
Тел.: (044) 498-06-72,  
факс: (044) 498-06-74

**Передплатний індекс** — 06466

**Наклад** 12 500 прим.  
Ціна договірна

### Свідоцтво про реєстрацію

КВ № 22822-12722Р від 11.08.2017

**Формат журналу** 60x84/8. Ум. друк. арк. 15

**Кольороподіл і друк**  
ТОВ «ЦЕНТРДРУК»  
м. Київ

Підписано до друку 12.07.2019 р.  
Замовлення № 521

Редакція не завжди поділяє думки авторів публікацій. Матеріали друкуються мовою оригіналу (українською, російською). Редакція залишає за собою право редагувати передані матеріали. Повне або часткове відтворення опублікованих матеріалів здійснювати тільки за згодою редакції. При використанні матеріалів посилання на «Фармацевт Практик» є обов'язковим. Відповідальність за зміст рекламних публікацій та їхню достовірність несе рекламодавець.